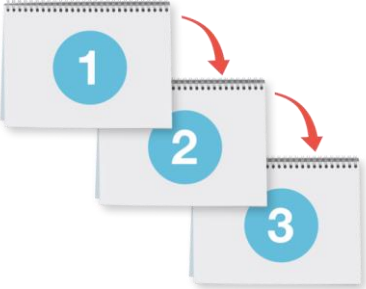
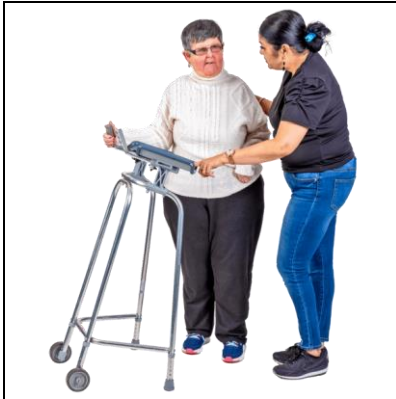


Arolwg hawdd ei ddarllen

Cynllun ar gyfer Gofalwyr Di-dâl rhwng 2025 a 2030

	Rydym yn ysgrifennu strategaeth newydd i ofalwyr. Strategaeth yw cynllun mawr am beth fyddwn yn ei wneud yn ystod y pum mlynedd nesaf i wella pethau i ofalwyr.
	Gofalwyr Di-dâl yw pobl sy'n gofalu am rywun. Fel rhiant. Neu blentyn. Dydyn nhw ddim yn cael eu talu. Yn aml maen nhw'n rhoi gofal am lawer o oriau'r wythnos.
	Rydym wedi nodi rhai blaenoriaethau. Blaenoriaethau yw'r pethau pwysicaf sydd angen i ni eu gwneud.

	Rydym am ofyn cwestiynau i'n helpu i wneud yn siŵr bod y blaenoriaethau hyn yn gywir.
	Ar gyfer y rhan fwyaf o gwestiynau, ticiwch y blwch ar gyfer eich ateb. Ar gyfer rhai cwestiynau, mae lle i chi ysgrifennu eich ateb.
	Nid oes rhaid i chi ateb yr holl gwestiynau. Anfonwch yr arolwg yn ôl erbyn 3 Mawrth.



Dylai Gofalwyr fod yn **weladwy**, yn teimlo eu bod yn cael eu **gwerthfawrogi**, ac yn cael eu cefnogi.



Mae'r gair **gweladwy** yn meddwl ein bod yn gallu gweld beth maen nhw'n ei wneud.

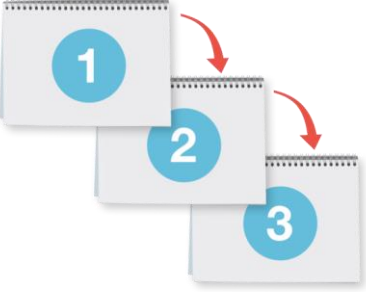


Mae'r gair **gwerthfawrogi** yn meddwl bod ni'n gwybod bod beth maen nhw'n ei wneud yn bwysig.



Mae'r gair **cefnogi** yn meddwl cael yr help sydd ei angen arnyn nhw.

Blaenoriaethau a gweithredoedd

	Mae gennym flaenoriaeth i sicrhau bod gofalwyr yn cael eu gwerthfawrogi a'u gweld.
	A yw'r flaenoriaeth hon yn bwysig? ☐ Ydy ☐ Nac ydy ☐ Ddim yn siŵr
	Mae croeso i chi ysgrifennu unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud yma.
	Mae gennym rai gweithredoedd i sicrhau bod y flaenoriaeth hon yn digwydd Mae'r gair gweithredoedd yn meddwl rhywbeth y byddwn yn ei wneud.

	Byddwn yn: Cymryd rhan mewn digwyddiadau sy'n dangos pa mor wych yw gofalwyr.
	A yw hyn yn bwysig? ☐ Ydy ☐ Nac ydy ☐ Ddim yn siŵr
	Gallwch chi ysgrifennu unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud yma.



Hybu Cardiau Adnabod Golafwyr



A yw hyn yn bwysig?

- ☐ Ydy
- ☐ Nac ydy
- ☐ Ddim yn siŵr



Gallwch chi ysgrifennu unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud yma.



Sicrhau bod mwy o bobl yn gwybod pa mor bwysig yw gofalfwyr.



A yw hyn yn bwysig?

- ☐ Ydy
- ☐ Nac ydy
- ☐ Ddim yn siŵr



Gallwch chi ysgrifennu unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud yma.



Defnyddio'r cynllun Buddsoddwyr mewn Gofalwyr.

Mae hyn yn ffordd i sefydliadau fel meddygfeydd, cyngorau ac ysgolion ddangos eu bod yn gwerthfawrogi gofalwyr.



A yw hyn yn bwysig?

- ☐ Ydy
- ☐ Nac ydy
- ☐ Ddim yn siŵr



Gallwch chi ysgrifennu unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud yma.

	
	Darparu hyfforddiant ymwybodol o ofalwyr Mae bod yn ymwybodol o ofalwyr yn meddwl bod sefydliadau eraill yn dysgu am werth gofalwyr.
	A yw hyn yn bwysig? ☐ Ydy ☐ Nac ydy ☐ Ddim yn siŵr
	Gallwch chi ysgrifennu unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud yma. 



Mae gennym **flaenoriaeth** i sicrhau bod gofalwyr yn cael eu **cefnogi**.



A yw'r flaenoriaeth hon yn bwysig?

- ☐ Ydy
- ☐ Nac ydy
- ☐ Ddim yn siŵr



Gallwch chi ysgrifennu unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud yma.



Mae gennym rai gweithredoedd i sicrhau bod y **flaenoriaeth** hon yn digwydd

Byddwn yn:



Gwneud yn siŵr bod gofalwyr yn cael gwybodaeth dda, ar wefannau a thafleuni neu drwy siarad â phobl eraill.



A yw hyn yn bwysig?

- ☐ Ydy
- ☐ Nac ydy
- ☐ Ddim yn siŵr



Gallwch chi ysgrifennu unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud yma.



Helpu gofalwyr i gael swyddi neu gadw swyddi



A yw hyn yn bwysig?

- ☐ Ydy
- ☐ Nac ydy
- ☐ Ddim yn siŵr

	Gallwch chi ysgrifennu unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud yma.
	Ceisio cynnig seibiant byr i ofalwyr.
	A yw hyn yn bwysig? ☐ Ydy ☐ Nac ydy ☐ Ddim yn siŵr
	Gallwch chi ysgrifennu unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud yma.

	
	Sicrhau bod gofalwyr yn gallu cael eiriolaeth a chynghor ariannol.
	A yw hyn yn bwysig? ☐ Ydy ☐ Nac ydy ☐ Ddim yn siŵr
	Gallwch chi ysgrifennu unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud yma. 



Sefydlu grwpiau **cymorth gan gyfoedion**

Mae grwpiau **cymorth gan gyfoedion** yn meddwl gofalwyr sy'n helpu gofalwyr eraill.



A yw hyn yn bwysig?

- ☐ Ydy
- ☐ Nac ydy
- ☐ Ddim yn siŵr



Gallwch chi ysgrifennu unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud yma.

Sicrhau bod y cynllun yn gweithio

	Mae angen i ni fesur pa mor dda mae'r cynllun yn gweithio.
	Mae hyn yn meddwl gweld a yw ein gweithredoedd yn gwneud pethau'n well i ofalwyr.
	Byddwn yn gweld faint mwy o ofalwyr sy'n defnyddio gwasanaethau gwybodaeth.
	A faint sy'n dweud eu bod yn cael y gefnogaeth sydd ei hangen arnynt.

	A faint sy'n dweud bod y gefnogaeth wedi helpu eu llesiant
	Byddwn yn gweld faint yn fwy o sefydliadau sy'n gwneud y cynllun Buddsoddwyr mewn Gofalwyr.
	A faint o ofalwyr sy'n cael cymorth pan fydd y person maen nhw'n gofalu amdano yn gadael yr ysbyty.
	Byddwn yn edrych ar y rhain i gyd ar gyfer gofalwyr ifanc, gofalwyr sy'n oedolion ifanc, a gofalwyr sy'n oedolion.
	Ydych chi'n meddwl mai dyma'r pethau iawn i edrych arnynt? ☐ Ydw ☐ Nac ydw ☐ Ddim yn siŵr

	Gallwch chi ysgrifennu unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud yma.

Gwybodaeth amdanoch chi

	Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi.
	Rwy'n rhoi gofal di-dâl i aelod o'r teulu neu ffrind nawr. ☐
	Rwyf wedi rhoi gofal di-dâl i rywun yn y gorffennol. ☐
	Rwy'n cefnogi gofalwr di-dâl, neu fe wnes i yn y gorffennol. ☐

	Rwy'n gweithio i sefydliad sy'n darparu cymorth i ofalwyr. ☐

	Dyna'r holl gwestiynau. Diolch am roi eich barn i ni.
	Gallwch gysylltu â'r Bwrdd Partneriaeth yma
	https://wwrpb.org.uk/cy/cysylltwch-a-ni/ Neu e-bost: wwrpb@sirgar.org.uk
	Anfonwch y ffurflen hon yn ôl erbyn 3 Mawrth 2025.

