Y Llawlyfr Cynrychiolydd Dinasyddion 2024

Cynrychiolydd Dinasyddion Dementia

Beth sydd wedi'i gynnwys yn y llawlyfr?

1 - 17	Croeso i'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru
18 - 21	Paratoi ar gyfer cyfarfodydd a dweud eich dweud
22- 26	Beth yr ydych chi'n ei wneud fel cynrychiolyddcredu dinasyddion dementia?
27 - 28	Canllaw i ystyron iechyd a gofal cymdeithasol

Croeso i'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru

Diolch am fynegi diddordeb mewn ymuno â Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru. Mae eich profiad gyda'n system iechyd a gofal cymdeithasol yng Ngorllewin Cymru yn ddefnyddiol iawn i ni. Rydym yn gyffrous i glywed eich barn ar sut y gallwn wella gwasanaethau.

Fel aelod newydd, byddech yn eistedd ochr yn ochr ag aelodau o'r awdurdodau lleol a'r bwrdd iechyd lleol sy'n bartneriaid statudol o fewn y bartneriaeth ranbarthol, ac aelodau o'r trydydd sector.

Mae gennym lawer o ddigwyddiadau a phrosiectau cyffrous ar y gweill ar gyfer eleni, ac rydym wrth ein bodd bod gennych ddiddordeb mewn ymuno â'n tîm.

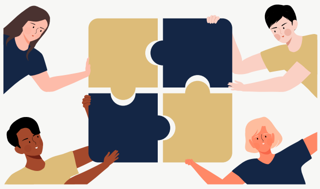
Edrychwn ymlaen at glywed oddi wrthych.

Cofion,

JUDITH HARDISTY

CYFARWYDDWR Y BWRDD

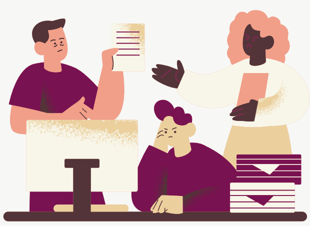
Beth y mae Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru yn ei wneud?



Rydym yn grŵp o Gynghorau Sir, y GIG, grwpiau cymunedol, a Llywodraeth Cymru.

Rydym yn cydweithio i gynllunio sut i gefnogi gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol yng Ngorllewin Cymru.

Rydym yn helpu pawb i ddilyn cynllun rhanbarthol a gwirio i weld a yw'n gweithio'n dda.



Rydym am greu system lle gall gwahanol sefydliadau rannu adeiladau, gwasanaethau a chyllid, os yw’n gwneud synnwyr i wneud hynny.

Sut y mae Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru yn gweithio?

Mae Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru yn gwneud yn siŵr bod holl bartneriaid y rhanbarth yn cydweithio drwy nifer o is-fyrddau i gyflawni nodau cynllun ardal Gorllewin Cymru.

Mae'r is-fyrddau yn gyfarfodydd penodol sydd wedi'u hanelu at rai meysydd o gynllun ardal Gorllewin Cymru, megis dementia, gofalwyr, bwrdd atal ac awtistiaeth.

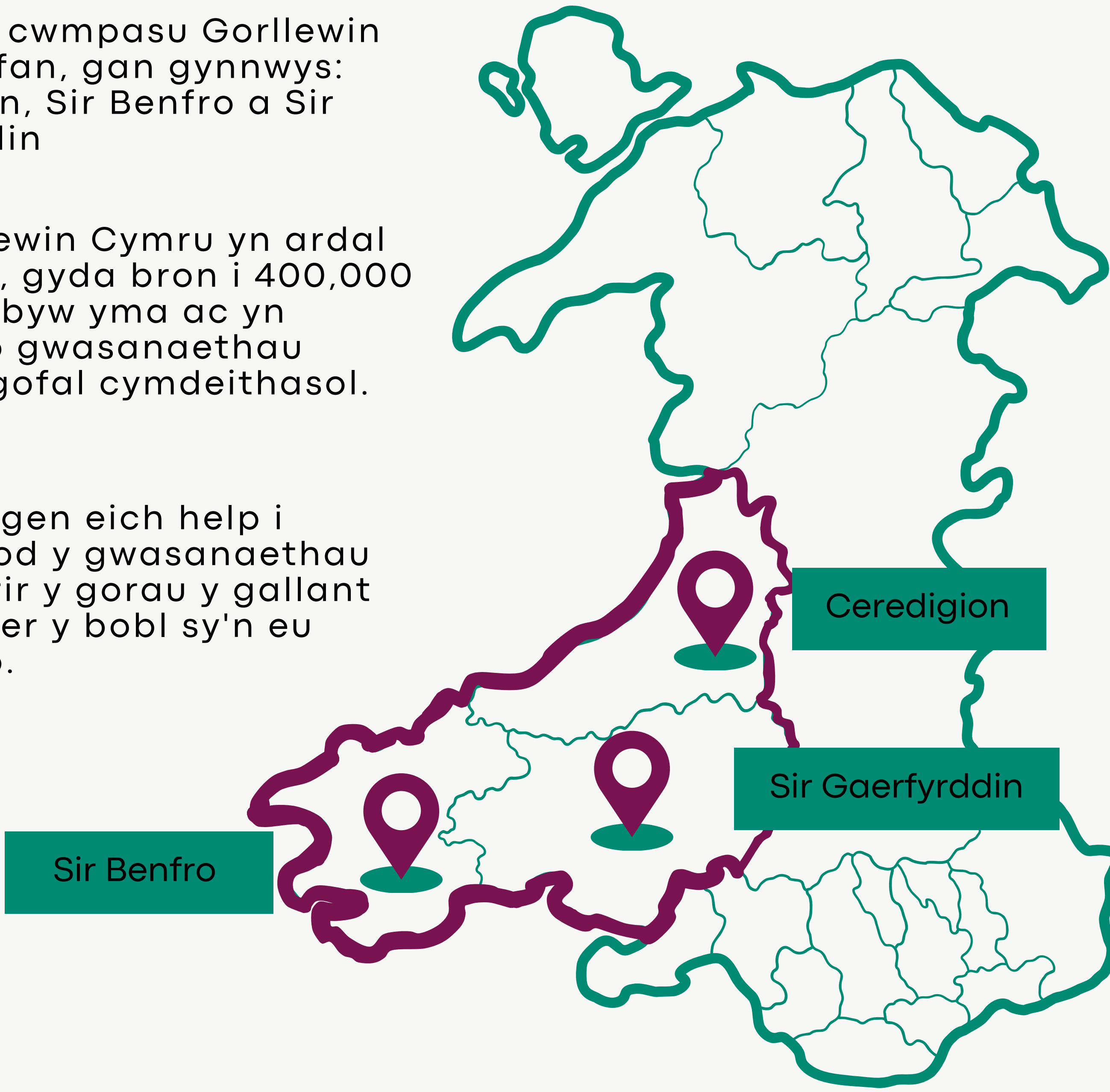
Ni yw Tîm Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru ac rydym yn helpu i gynllunio a chyflawni gwaith o'r is-fyrddau. Rhaglenni rhanbarthol yw'r rhain ac rydym yn gweithio gyda Llywodraeth Cymru a phartneriaid rhanbarthol, i wirio a yw'r rhaglenni'n gweithio'n dda.

Pa ardaloedd mae Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru yn cwmpasu?

Rydym yn cwmpasu Gorllewin Cymru gyfan, gan gynnwys: Ceredigion, Sir Benfro a Sir Gaerfyrddin

Mae gorllewin Cymru yn ardal fawr iawn, gyda bron i 400,000 o bobl yn byw yma ac yn defnyddio gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol.

Rydym angen eich help i sicrhau bod y gwasanaethau a ddarperir y gorau y gallant fod ar gyfer y bobl sy'n eu defnyddio.



A map of Wales

Pa adroddiadau y mae'n rhaid i ni eu llunio ar gyfer Llywodraeth Cymru?

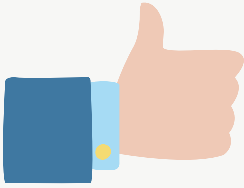
Gyda'n gilydd, rydym yn paratoi ac yn diweddaru adroddiadau a chynlluniau sy'n ofynnol yn ôl y gyfraith o dan Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.

Mae hyn yn cynnwys paratoi a diweddaru'r Asesiadau Anghenion Poblogaeth bob pum mlynedd, Adroddiadau Sefydlogrwydd y Farchnad, a Chynlluniau Ardal.

Mae'r cynlluniau hyn yn nodi beth yw ein blaenoriaethau fel rhanbarth ac yna gallwn sicrhau bod adnoddau ar gael i'w cyflawni.

Pam y mae eich profiadau a'ch llais yn bwysig i ni?

Gallwch ddweud wrthym am eich profiadau o ddefnyddio gwasanaethau gofal a chymorth. Bydd hyn yn ein helpu i ddeall beth sy'n gweithio'n dda a beth sydd angen ei wella.



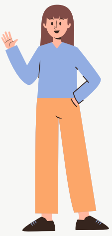
Gallwch wneud yn siŵr ein bod yn gwneud ein gwaith drwy ofyn cwestiynau a'n dal yn atebol. Os ydych yn teimlo nad ydym yn diwallu anghenion y bobl yr ydym yn eu gwasanaethu, gallwch ein herio.

Gallwch chi helpu i sicrhau bod pawb yn cael dweud eu dweud ynghylch y system gofal a chymorth. Gallwch annog pobl i ddefnyddio gwasanaethau a helpu i godi ymwybyddiaeth o'r system.

Gallwch rannu eich profiadau a helpu i sicrhau bod y penderfyniadau sy'n cael eu gwneud yn seiliedig ar yr hyn sydd ei angen ar bobl yng Ngorllewin Cymru.

Beth fyddech chi'n ei wneud fel aelod o Bwrdd Ymgysylltu Dinasyddion

Rydym yn dechrau grŵp newydd o'r enw Bwrdd Ymgysylltu Dinasyddion! Cyfarfod yw hwn i bobl yng Ngorllewin Cymru sydd am rannu eu syniadau a'u profiadau am iechyd a gofal cymdeithasol.



Bydd y bwrdd yn cael ei gynnal bob mis wyneb yn wyneb, it is okay if you could not make it to every meeting.

Byddwn yn trafod gwahanol brosiectau a gwasanaethau yng Ngorllewin Cymru gyda chi i gael eich barn ar sut y gallwn wella'r gwasanaethau hyn.

Yn ogystal â chyfarfodydd y bwrdd, rydym hefyd yn cynnig cyfarfodydd penodol eraill y gallai fod gennych ddiddordeb ynddynt. Gallwch ddewis mynychu'r rhain yn hytrach na chyfarfodydd y bwrdd, neu hyd yn oed fynd i'r ddau!

Beth fyddech chi'n ei wneud fel aelod o Fwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru?

Fel cynrychiolydd dinasyddion, bydd gennych yr un hawliau ag aelodau eraill y bwrdd.

Mae hyn yn golygu y byddech yn pleidleisio ar bob mater sy'n dod gerbron y bwrdd, a gallwch hefyd gael eich enwebu ar gyfer swydd cadeirydd neu is-gadeirydd.

Byddech yn cael eich gwahodd i tua 10 cyfarfod y flwyddyn. Mae popeth yn iawn os na allwch fynychu pob cyfarfod.

Byddwn yn eich helpu i baratoi ar gyfer pob cyfarfod a byddwn yn anfon dogfennau atoch i'w darllen. Bydd hyn yn cymryd tuag awr y mis.

Faint o gynrychiolwyr dinasyddion sydd eu hangen ar Fwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru?

Nid oes unrhyw gyfyngiadau ar nifer y cynrychiolwyr dinasyddion a all ymuno â ni. Po fwyaf o bobl sy'n ymuno, y mwyaf o bobl y byddai'n rhaid i chi rannu eich profiadau a'ch gwybodaeth â nhw.

Fel bwrdd partneriaeth rhanbarthol mae'n rhaid i ni gael cynrychiolwyr dinasyddion a all gynrychioli person ag anghenion gofal a chymorth, gofalwyr, sefydliadau trydydd sector a darparwyr gofal.

Mae pob cynrychiolydd dinasyddion yn gweithio ochr yn ochr ag aelodau o Gynghorau Sir, y GIG, grwpiau cymunedol, a Llywodraeth Cymru.

Ni yw'r bobl sy'n cefnogi Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru

Mae gan BPRhGC dîm o bobl sy'n gweithio'n llawn amser gyda'i gilydd i gynnal y bwrdd partneriaeth.

Mae Rheolwyr y Rhaglen fel arweinwyr, maen nhw'n sicrhau bod yr holl brosiectau gwahanol yn gweithio gyda'i gilydd i gyflawni nod mawr. Maen nhw'n cynllunio, yn cydgysylltu, ac yn cadw pethau ar y trywydd iawn, gan sicrhau bod popeth yn cyd-fynd â darlun mawr BPRhGC.

Mae'r Tîm Hwyluso yn helpu prosiectau rheolwyr y rhaglen i aros ar y trywydd iawn, gan weithio gyda llawer o wahanol grwpiau ym maes iechyd a gofal cymdeithasol i ystyried trafodaethau, prosesau gwneud penderfyniadau, a gweithgareddau datrys problemau

Ni yw'r bobl sy'n cefnogi Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru

Mae'r Tîm Cyfalaf yn cynllunio adeiladau sy'n cefnogi pobl ag anghenion gofal a chymorth ar draws Gorllewin Cymru. Mae ganddyn nhw gynllun cyfalaf 10 mlynedd y maen nhw'n ei ddilyn.

Mae Tîm Hwb Arloesi Rhanbarthol (RIC) yn helpu pobl ledled Gorllewin Cymru i rannu syniadau a chynlluniau newydd i wella iechyd a gofal cymdeithasol.

I weld llun o holl aelodau'r tîm, edrychwch ar y dudalen hon ar ein gwefan:
https://wwrpb.org.uk/en/who-we-are/

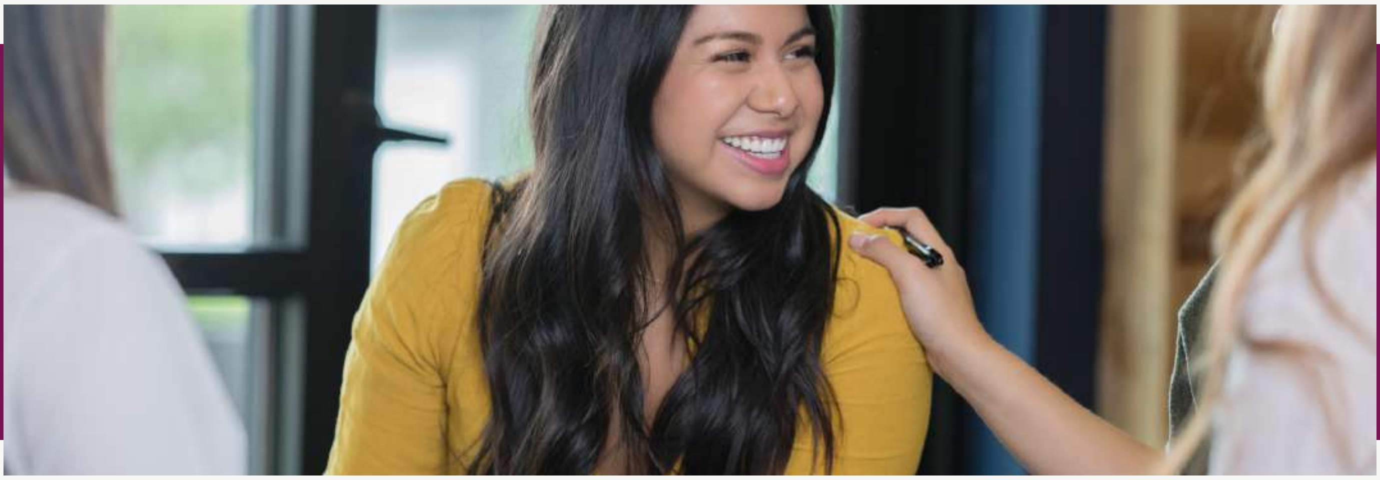
Pa gefnogaeth fyddai ar gael i chi pan fyddwch yn ymuno?

ICyflwyniad i Fwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru
Rydym yn croesawu pob aelod newydd i'r tîm gyda chyflwyniad. Dyma lle byddem yn eich helpu i ddeall eich rôl a beth mae'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru yn ei wneud.

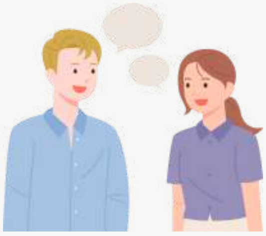
Byddwch yn derbyn cefnogaeth bwrpasol ar gyfer pob mater ymarferol. Mae hyn yn cynnwys cymorth gyda TG, hawlio treuliau, cael gafael ar bapurau cyfarfodydd, a sicrhau bod dogfennau'n cael eu derbyn mewn modd amserol.

Byddwch yn gallu dysgu cymaint ag sydd angen am y gwaith ym Mwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru. Gallwch wneud hyn ar amser a chyflymder sy'n addas i chi.

Bydd treuliau parod yn cael eu had-dalu, gan gynnwys costau teithio a gofalwr.



Pa gefnogaeth fyddai ar gael i chi pan fyddwch yn ymuno?



Rhag-gyfarfodydd gyda’r cadeirydd a/neu’r swyddog cymorth cyn pob cyfarfod i drafod papurau a chymorth os oes angen.

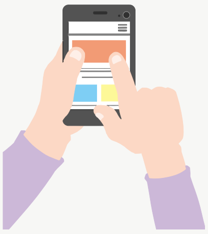
Os ydych chi ei eisiau, byddwch chi'n cael eich paru â mentor neu gyfaill. Bydd y person hwn yn gallu eich helpu chi gyda'ch rôl

Byddwch yn gysylltiedig ag aelodau eraill o'r bwrdd neu bartneriaid eraill a allai fod â diddordeb yn eich gwaith. Bydd hyn yn eich helpu i ddysgu oddi wrth eraill ac i feithrin perthnasoedd.

Byddwch yn cael cynnig dau gyfarfod y flwyddyn gyda'r person sy'n arwain ar y maes gwaith yr ydych yn ymwneud ag ef, gall hyn fod ar sail un-i-un os ydych yn dymuno.

Pa gymorth TG fyddai ar gael i chi pan fyddwch yn ymuno?

Rydym am i chi deimlo'n gyfforddus yn defnyddio dyfais electronig i gael mynediad at gyfarfodydd, e-byst a dogfennau yn ystod eich amser gyda ni.



Os ydych chi eisiau dysgu mwy am ddefnyddio dyfeisiau electronig, rydym yn cynnig dosbarthiadau ar-lein ac wyneb yn wyneb mewn partneriaeth â Cwmpas.

Gall fod yn anodd defnyddio dyfeisiau electronig i gael mynediad at gyfarfodydd a dogfennau, felly rydym am eich helpu i ddysgu sut i wneud hynny.

Os nad oes gennych chi fynediad i ddyfais electronig fel ffôn symudol, llechen neu gyfrifiadur efallai y byddwch yn gymwys i gael benthyg un drwy Cwmpas. Rhowch wybod i ni pan fyddwch yn ymuno pa gymorth sydd ei angen arnoch gyda dyfeisiau electronig

Sut y dylech chi baratoi ar gyfer cyfarfodydd?

Darllenwch yr Agenda
Caiff y rhain eu hanfon ynghyd â gwahoddiad y cyfarfod i egluro sut y caiff y cyfarfod ei strwythuro

Codi unrhyw bryderon
Os oes gennych unrhyw faterion yn ymwneud â'r agenda neu'r papurau sydd wedi'u hanfon cyn cyfarfod, rhowch wybod i ni. Byddwn yn helpu i egluro unrhyw bryderon.

Cadw pob trafodaeth a phenderfyniad yn gyfrinachol. Peidiwch â rhannu unrhyw wybodaeth yr ydych yn ei dysgu o fod yn aelod o'r bwrdd. Os nad ydych yn siŵr a yw gwybodaeth yn gyfrinachol, gofynnwch i ni.

Cadw at y côd ymddygiad.
Mae hyn yn golygu bod yn onest ac yn dryloyw, ac osgoi gwrthdaro buddiannau.

Pa fath o gyfarfodydd sy'n cael eu cynnal?

Rydym yn cynnal ac yn mynd i amrywiaeth o gyfarfodydd gwahanol. Gall y cyfarfodydd hyn gynnwys trafod a phenderfynu ar brosiectau i'w cynnal, darparu gwasanaethau neu fonitro gwasanaethau yng Ngorllewin Cymru.
Rydym yn cynnal cyfarfodydd fel:

Cyfarfod Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru (RPB)
Cynhelir y cyfarfod hwn bob 3 mis, ac mae'n dod â'r holl bartneriaid ynghyd.

IEG (Y Grŵp Gweithredol Integredig)
Y cyfarfod hwn yw'r grŵp cynllunio gweithredol ar gyfer y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol.

Grŵp Datblygu Gofalwyr
Mae'r cyfarfodydd hyn yn trafod gwasanaethau a fframweithiau sy'n ymwneud â gofalwyr.

Y Bwrdd Atal
Mae'r cyfarfodydd hyn yn trafod gwasanaethau a darpariaeth ataliol iechyd a llesiant.

Cyfarfodydd y Grŵp Llywio Dementia a 5 Is-grŵp
Mae'r cyfarfodydd hyn yn trafod gwasanaethau sy'n gysylltiedig â dementia.

efallai y bydd cyfleoedd i gynrychiolwyr dinasyddion yn y cyfarfodydd hyn.

What meetings are there?

Grŵp Gwella Niwroamrywiaeth
Mae'r cyfarfod hwn yn trafod gwasanaethau niwroddatblygiadol.

Cyfarfod Eiriolaeth
Mae'r cyfarfod hwn yn dod â gwahanol sefydliadau ynghyd i edrych ar ffyrdd o wneud cymorth eiriolaeth yn well i bobl..

Bwrdd Cyfalaf Strategol ynghyd â'r Is-Grŵp Cyfalaf Gweithredol
Mae'r bwrdd hwn yn goruchwylio'r gwaith o gynllunio adeiladau ar gyfer pobl ag anghenion gofal a chymorth.

Y Bwrdd Comisiynu
Mae'r bwrdd hwn yn trafod ac yn cynllunio sut mae gwasanaethau'n cael eu darparu ar gyfer pobl ag anghenion gofal a chymorth.

Y Bwrdd Digidol
Mae'r cyfarfodydd hyn yn trafod sut y gallwn drawsnewid Gorllewin Cymru yn ddigidol.

RILP (Partneriaeth Gwella Bywydau Ranbarthol)
Mae'r grŵp hwn yn cyd-gynhyrchu prosiectau ar gyfer pobl sy'n niwroamrywiol a/neu bobl sydd ag anableddau dysgu.

efallai y bydd cyfleoedd i gynrychiolwyr dinasyddion yn y cyfarfodydd hyn.

Beth fyddai eich cyfrifoldebau?

Byddai eich cyfrifoldebau fel aelod yn cynnwys y canlynol:

1. Rhannu eich profiadau i helpu i lywio gwaith y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol.
2. Rhoi adborth ar gynlluniau a chynigion ar gyfer gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol.
3. Gweithio gyda phartneriaid eraill i wella gwasanaethau.
4. Mynychu cyfarfodydd a rhannu eich barn ar sut y gellir gwella gwasanaethau drwy gydweithio ag eraill.
5. Bod yn gyswllt rhwng y bwrdd a defnyddwyr gwasanaeth a gofalwyr eraill.
6. Dilyn polisïau gwaith Cyngor Sir Caerfyrddin.

Beth y mae Model Gofal yn ei olygu?

Pan fyddwch yn ymuno â ni mewn cyfarfodydd, efallai y byddwch yn clywed rhywun yn siarad am Fodel Gofal (MoC). Maent yn sôn am brosiect yn y gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol, sy'n dod o dan fodel gofal.
Mae 6 math gwahanol o fodel gofal yng Nghymru.

1. Gofal yn y gymuned: Atal a chydgysylltu cymunedol
2. Gofal yn y gymuned: Gofal cymhleth yn nes at y cartref
3. Hyrwyddo iechyd a llesiant emosiynol da
4. Cynorthwyo teuluoedd i aros gyda'i gilydd yn ddiogel a chefnogaeth therapiwtig i blant sydd â phrofiad o ofal
5. Gartref o'r ysbyty
6. Datrysiadau seiliedig ar lety

Beth fyddech chi'n ei wneud fel cynrychiolydd dinasyddion dementia?

PDylai pobl sy'n byw gyda dementia a'u teuluoedd gael eu cynnwys yn y broses o wneud penderfyniadau am ofal dementia.

Mae hyn yn bwysig oherwydd eu bod yn gwybod beth sy'n bwysig iddyn nhw a beth sy'n gweithio orau iddyn nhw.

Mae Llwybr Safonau Dementia Cymru Gyfan yn dweud y dylai pobl gael eu cynnwys ar lefel leol, fel bod gwelliannau'n cael eu gwneud sydd o bwys iddyn nhw.

Pan fyddwn yn dweud 'pobl y mae dementia'n effeithio arnynt', rydym yn golygu:

- Pobl sydd wedi cael diagnosis o ddementia

- Pobl sy'n darparu gofal di-dâl i rywun sy'n byw gyda dementia
- Pobl sydd wedi darparu gofal di-dâl o'r blaen i rywun sy'n byw gyda dementia.

Beth yw’r Grŵp Llywio Dementia?

Grŵp o bobl sy'n gweithio gyda’i gilydd i wneud yn siŵr bod pobl sy’n byw gyda dementia yn cael y cymorth sydd ei angen arnynt.

Mae’r grŵp yn cynnwys pobl o Gynghorau Sir lleol, y bwrdd iechyd, y trydydd sector, a phobl â dementia a’u gofalwyr.

Mae'r grŵp yn sicrhau bod gwasanaethau i bobl â dementia yn cael eu cynllunio a'u darparu mewn ffordd sy'n gweithio'n dda.

Mae'r grŵp hefyd yn gweithio i sicrhau bod gwasanaethau'n cyd-fynd â'r Cynllun Gweithredu Dementia a Llwybr Safonau Gofal Dementia Cymru Gyfan.

Mae'r grŵp yn adrodd i Fwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru, ac mae'n gyfrifol am bum is-grŵp rhanbarthol sy'n canolbwyntio ar wahanol agweddau ar ofal dementia.

Beth yw blaenoriaethau a chyfrifoldebau’r grŵp llywio dementia?

Mae blaenoriaethau a chyfrifoldebau’r Grŵp Llywio Dementia yn cynnwys:

Edrych ar gynnydd y Strategaeth Dementia a chynlluniau gweithredu lleol.

Edrych ar wariant cyllid dementia.

Gweld beth sy'n gweithio orau yn y rhaglen.

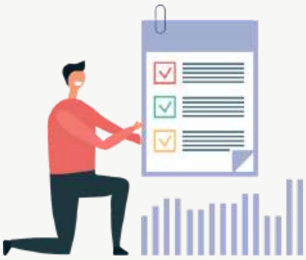
Derbyn adroddiadau gan y grwpiau ffrwd waith.

Helpu partneriaid i gydweithio'n well.

Beth mae'r 5 ffrwd waith dementia yn ei wneud?

Y pum grŵp llai sy'n canolbwyntio ar wahanol agweddau ar ofal.

Gallwch ddewis ymuno â grŵp sydd o ddiddordeb i chi.

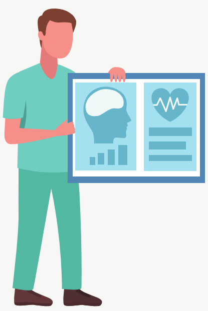


Mae pob un o'r grwpiau yn gweithio i wella gofal dementia yn y rhanbarth.

1

Ymgysylltu Cymunedol
Bydd yn canolbwyntio ar ddysgu mwy am brofiadau pobl â dementia yn ein cymunedau fel y gallwn wneud ein cymunedau yn fwy cynhwysol a chefnogol iddynt.

2



Gwasanaethau Asesu Cof a Rhaglenni Pobl a Gofalwyr
Byddant yn canolbwyntio ar ddarparu gwasanaethau asesu a diagnosis dementia a chymorth ôl-ddiagnosis. Maent hefyd yn datblygu llwybr llesiant dementia, sy’n ei gwneud yn haws i bobl gael mynediad at y gwasanaethau sydd eu hangen arnynt

Beth mae'r 5 ffrwd waith dementia yn ei wneud?

3

Cysylltydd Llesiant Dementia
Bydd yn canolbwyntio ar wasanaeth newydd a fydd yn darparu un pwynt cyswllt ar gyfer cymorth i bobl sy'n byw gyda dementia, o'r diagnosis hyd at ddiwedd oes. Bydd y gwasanaeth ar gael ar draws y rhanbarth, a bydd yn hyrwyddo cynllunio llesiant cyfannol.

4

Siarter Ysbytai sy'n ystyriol o Ddementia
Bydd yn canolbwyntio ar weithredu'r Siarter Ysbytai sy'n ystyriol o Ddementia mewn ysbytai ar draws rhanbarth Gorllewin Cymru.

5

Datblygu'r Gweithlu
Bydd yn canolbwyntio ar wella'r cyfleoedd dysgu a datblygu i'r holl staff, ym mhob lleoliad ar draws y rhanbarth, i'w cefnogi i allu darparu gofal o ansawdd uchel sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn i bobl y mae dementia yn effeithio arnynt.

CANLLAW I YSTYRON IECHYD A GOFAL CYMDEITHASOL

AHW: Cymru Iachach

CAVO: Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Ceredigion

CFS: Sgôr Eiddilwch Clinigol

CoPs: Cymuned Ymarfer

CVCs: Cynghorau Gwirfoddol Sirol

D2RA: Rhyddhau i adfer ac asesu

HDAH: Diwrnodau Iach yn y Cartref (yn seiliedig ar fodel UDA)

HDAH: Diwrnodau Iach yn y Cartref Cymru

HDUHB: Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda

HWWB: Bwrdd Gorllewin Cymru Iachach

ICF: Y Gronfa Gofal Integredig

IEG: Grŵp Gweithredol Integredig

IHFG: Grŵp Integredig Gartref yn Gyntaf

IRCF: Y Gronfa Integreiddio ac Ail-gydbwyso Gofal (IRCF)

LoS: Hyd yr Arhosiad

MDT: Tîm Amlddisgyblaeth

MSR: Adroddiad Sefydlogrwydd y Farchnad

NEET: Pobl nad ydynt mewn Addysg, Cyflogaeth na Hyfforddiant

NWD: Dim Drws Anghywir

CANLLAW I YSTYRON IECHYD A GOFAL CYMDEITHASOL

PAVS: Cymdeithas Gwasanaethau Gwirfoddol Sir Benfro

CPA: Cytundeb Cyn-leoli

PREM: Mesurau Profiad gan Gleifion

PROM: Mesurau'r Canlyniadau gan Gleifion

PSB: Y Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus

PNA: Asesiad o Anghenion y Boblogaeth

RPB: Y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol

RIF: Y Gronfa Integreiddio Rhanbarthol (2022 i 2027)

RILP: Rhaglen Gwella Bywydau Ranbarthol

RPB: Y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol

SSWBA: Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014

SDEC: Gofal Argyfwng yr Un Diwrnod

TF: Cronfa Trawsnewid (2017 i 2022)

TUEC: Trawsnewid Gofal Brys ac Argyfwng

UEC: Gofal Brys ac Argyfwng

WG: Llywodraeth Cymru

WWCP: Partneriaeth Gofal Gorllewin Cymru (hen enw WWRPB)